

برنامج الصحة الإيجابية والدعم الأسري الشامل

التعريف عن البرنامج

برنامج مجتمعي متكامل يهدف إلى تعزيز الصحة الإيجابية وتقديم الدعم النفسي والأسري للأسر من خلال التوعية الميدانية والرقمية المتخصصة، بالتعاون مع أطباء مختصين ومراكز مرخصة ومعتمدة.

الاهداف التشغيلية

تنفيذ برامج توعوية حول الصحة الإيجابية
تقديم جلسات إرشاد أسري ونفسي متخصصة
تعزيز الوقاية الصحية وتقليل المفاهيم الخاطئة
تحسين الاستقرار النفسي والأسري للمستفيدين
بناء شراكات فاعلة مع جهات صحية وإرشادية معتمدة

مكونات البرنامج

المسار الثاني: الدعم والإرشاد الأسري والنفسي
جلسات إرشاد أسري
جلسات دعم نفسي فردية وجماعية
برامج توجيه للأزواج

الجهات الشريكة:
الأطباء المختصين بالجانب النفسي
مركز تصافينا
جمعية وئام

المسار الأول: التوعية الصحية الإيجابية
محاضرات وورش ميدانية
لقاءات توعوية للأسر المحلية
محتوى صحي مبسط بالتعاون مع أطباء مختصين
الجهات المنفذة:
أطباء واختصاصيون في الصحة الإيجابية
ممارسون صحيون معتمدون

رفع مستوى الوعي الصحي الإيجابي داخل المجتمع، وتحسين الصحة النفسية والاستقرار الأسري، عبر برامج توعوية وإرشادية متخصصة قائمة على الشراكات المهنية المعتمدة.

الهدف العام

مكونات البرنامج

برنامج الصحة الإيجابية والدعم الأسري الشامل

لشهر
متخصص – برامج شهرية وتدريب

فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق

جلسات دعم نفسي للأسر المستفيدة

برامج توعوية بالتعاون مع التجمع
الصحي

متابعة الحالات الفردية وتقييم رضا
المستفيدين

الشهر – تقييم منتصف العام
والبرامج الميدانية

فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق

برامج مشتركة مع الدفاع المدني حول
الصحة الإيجابية

جمع البيانات لتقييم مؤشرات الأداء
(KPIs)

الشهر – تعزيز الوعي

فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق

فيديو موشن عن الصحة الإيجابية

فيديوهات طبية يتحدث بها الطبيب
المختص
تغريدات طبية عن الصحة الإيجابية

الشهر – توسيع التوعية والبرامج
المشتركة

فعالية ميدانية 1 & 2: في المجمعات
والمراكز التجارية

يورش عمل للأزواج حول الصحة
الإيجابية
ينفذ مع جمعية ونأم
جلسات إرشاد أسري للأفراد

برنامج توعوي مشترك مع الشرطة حول
الصحة الإيجابية

الشهر – التوعية والتثقيف الصحي

فعالية ميدانية 1: مجمع تجاري

فعالية ميدانية 2: مجمع تجاري

بدء الجلسات الفردية للإرشاد الأسري و
النفسي
ينفذ مع مركز تصافينا
مساحة طبية

شهر – تأسيس البرنامج والشراكات

توقيع اتفاقيات الشراكة مع

مركز تصافينا

جمعية ونأم

أطباء الصحة الإيجابية

الدفاع المدني، الشرطة، التجمع الصحي

إعداد المواد التوعوية (ملصقات،
كتيبات، عروض تقديمية)

مارس

أبريل

ماير

فبراير

يونيو

يناير

الشهر 1 – تعزيز الاستقرار الأسري
فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق
جلسات دعم نفسي مركزة للأسر
متابعة نتائج الجلسات السابقة
جمع بيانات الرضا لتعديل البرامج حسب الحاجة
استمرار تقديم التوعية في مركز الفحص قبل الزواج

الشهر 1 – التقييم النهائي قبل الإغلاق
فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق
(KPIs) تقييم شامل لمؤشرات الأداء
تحليل أثر البرنامج على الوعي الصحي والاستقرار النفسي

الشهر 1 – الإغلاق والاحتفاء بالإنجازات
فعاليتين ميدانيتين ختامية: مجمع / مركز تسوق
إعداد التقرير النهائي للبرنامج
تنظيم لقاء ختامي لتكريم الشركاء والمختصين والمتطوعين
نشر نتائج البرنامج وأثره المجتمعي

اكتوبر

نوفمبر

ديسمبر

سبتمبر

اغسطس

يوليو

برنامج الصحة الإيجابية والدعم الأسري الشامل

لشهر – توسيع الوصول المجتمعي
فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق
برامج رقمية وورش وفيديوهات طبية متخصصة
برامج توعوية في مركز الفحص قبل الزواج
جلسات دعم نفسي للأسر الأكثر احتياجًا
برامج مشتركة مع الدفاع المدني والشرطة

شهر – تكثيف الأنشطة الميدانية
فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق
لقاء تثقيفي مع التجمع الصحي
وضع بوث في مركز الفحص قبل الزواج
تحليل رضا المستفيدين عن البرامج

الشهر – برامج شهرية وتوعوية مكثفة
فعاليتين ميدانيتين: مجمع / مركز تسوق
جلسات دعم نفسي
نشر محتوى توعوي رقمي على منصات التواصل الاجتماعي
ورشة عمل للحوامل
متابعة رضا المستفيدين وتحليل نتائج البرامج الشهرية

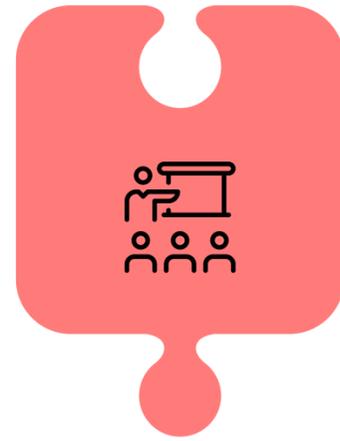
الشركاء أثناء تنفيذ البرنامج



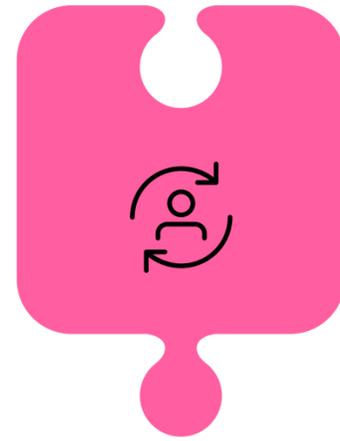
التجمع الصحي



جامعة الامام فيصل
بن عبدالرحمن



الدفاع المدني



شرطة المنطقة
الشرقية



جمعية المودة
جمعية السرطان
مركز تصافينا



المستشفيات
والاطباء المتخصصين
المتطوعين
المحلات التجارية
الصحف المحلية
الاعلام المرئي
والمسموع

التكاليف التقريبية



المراكز التجارية

عدد الفعاليات الشهرية
مرتان بمعدل يومان لكل توقيت
التكلفة التقديرية للشهر
من 20000 الى 25000
تشمل الايجار والمطبوعات
والاحتياجات اللازمة من نقل
وغيره
التكلفة التقديرية خلال العام
240000



التوعية الرقمية

تغريدة طبية يومية لمدة عام
كامل
فيديو موشن شهريا
فيديو توعوي مصور كل اسبوع
فيديو بالتعاون مع الاطباء
المختصين



الدعم النفسي والاسري

الارشاد النفسي والاسري
فيديوهات صورة
بالتعاون مع جمعية
المودة ومركز تصافينا
استشارات اون لايين مع
المستفيدين
فعاليات ميدانية يتم
ادراجها مع فعاليات
المراكز التجارية



برامج توعوية للشركاء

تقديم برامج توعوية
بمقرات الشركاء
التجمع الصحي
الشرطة
الدفاع المدني
الاستفادة من الدعم
المخصص للمراكز التجارية



شركاء التطوع



الاطباء المختصين عن طريق منصة العمل الصحي
التطوعي



التطوع العام عن طريق المنصة الوطنية للتطوع

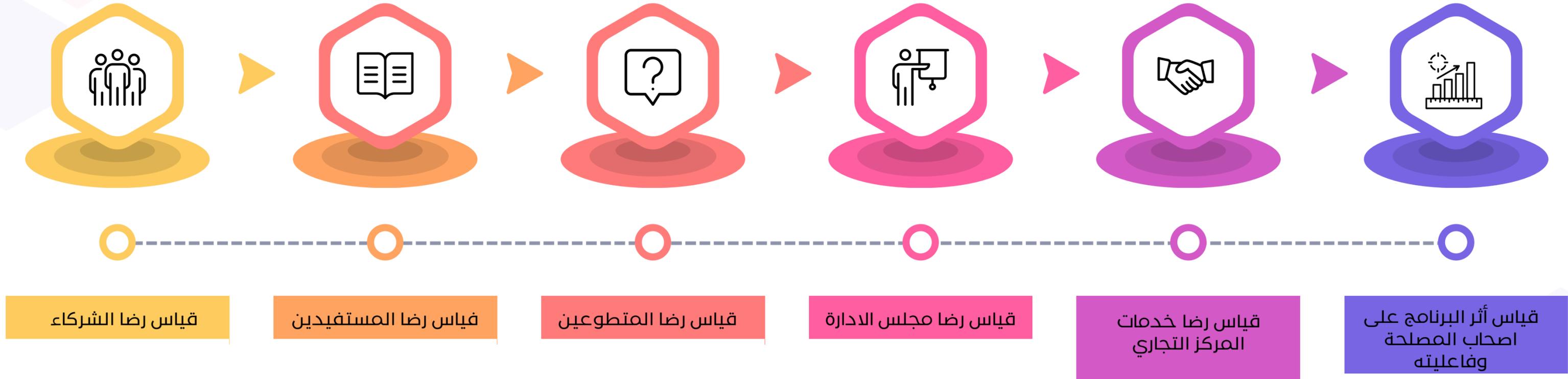


منسوبي مركز تصافينا



منسوبي جمعية المودة

قياس رضا اصحاب المصلحة وقياس الاثر



تغطية تكاليف البرنامج



المراكز التجارية تسعى ان يكون الركن مجاني



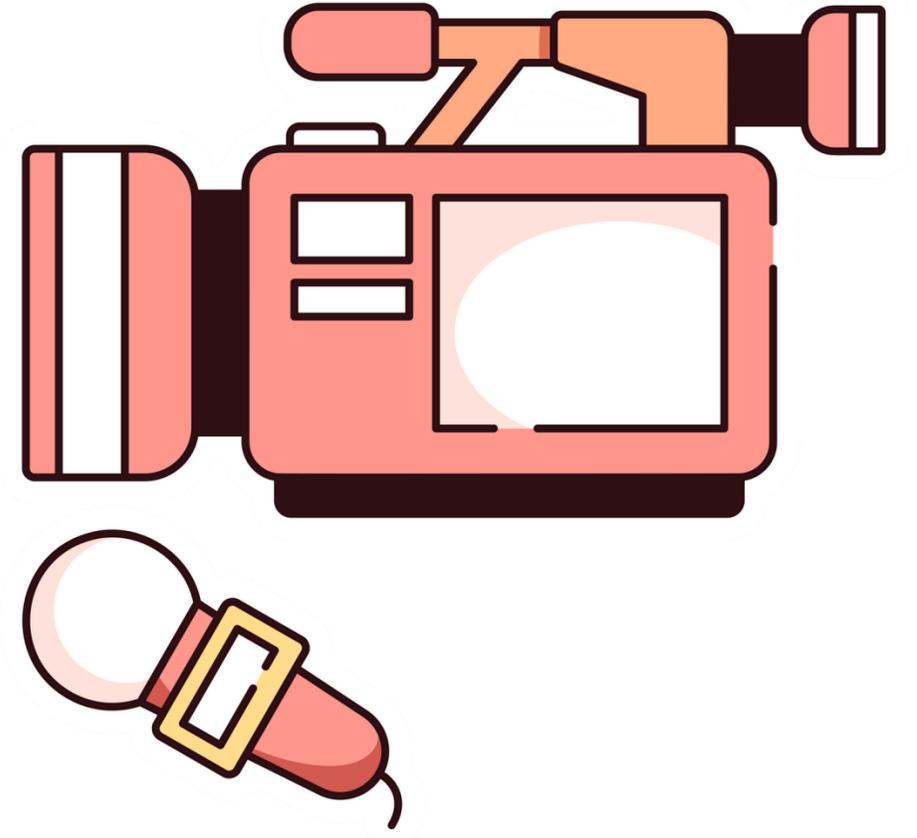
التقديمات التواصل مع محلات التقديمات وحثهم على دعم البرنامج او خصومات عالية



وكالة الدعاية والاعلان عمل خصومات للمطبوعات



التغطية الاعلامية



الصحف المحلية

برنامج وبك اصبحنا



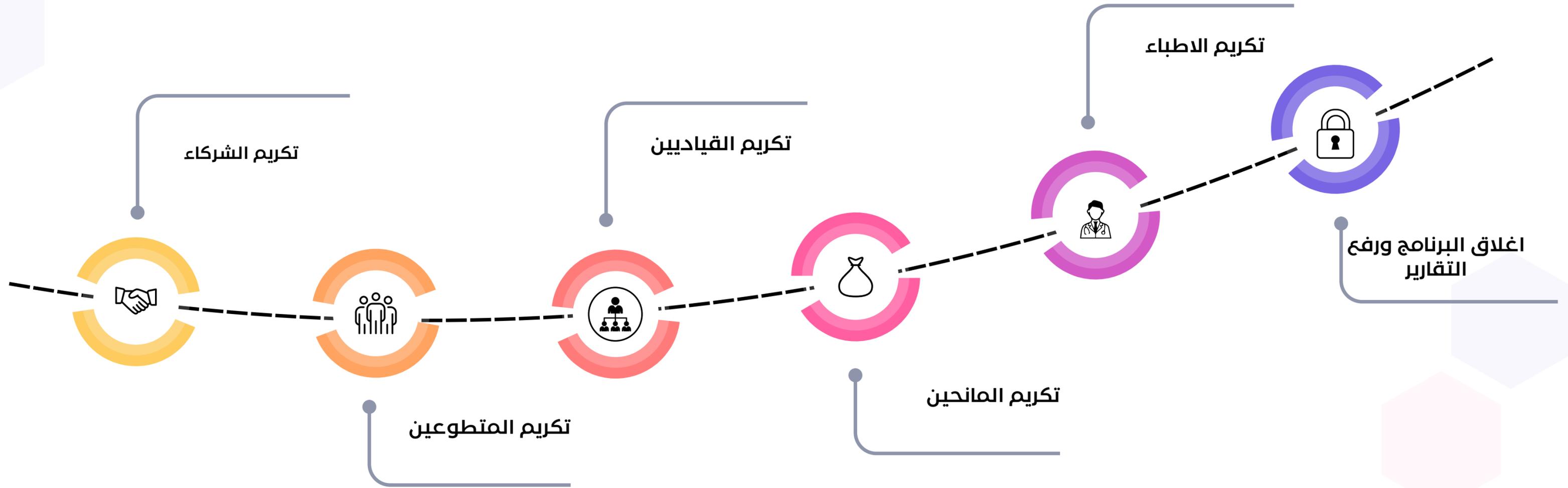
منصات التواصل
الاجتماعي



قناة العربية والاذخارية



تكريم جميع المشاركين في البرنامج في الحفل السنوي





إنجاب injab

المنطقة الشرقية
EASTERN PROVINCE

جمعية مساعدة المتأخرين عن الإنجاب
ORGANIZATION FOR ASSISTING THE LATE CHILDBEARING

مسجلة لدى المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي - رقم الترخيص 2092

شكرًا لكم